

## **Erfolgsgeschichte in Coronazeiten**

Die Erntezeit im heimischen Garten und auf den Feldern ist inzwischen vorbei. Persönliche Erntezeiten sind dagegen ganzjährig möglich. Wie das, fragen Sie sich? In diesem Jahr?

Stimmt, 2020 war in vielerlei Hinsicht ein schwieriges Jahr, und doch. Nehmen Sie sich einmal ein Stündchen Zeit, und erinnern Sie sich. Wie viel ist Ihnen trotz allem in diesem Jahr gelungen? Machen Sie sich doch mal Ihre eigenen Erfolge bewusst. Was ist Ihnen in Ihrem Leben allgemein nicht schon alles geglückt? Was haben Sie nicht alles erlebt und erreicht.

Oft verschwindet die Wahrnehmung unserer persönlichen Glücks- oder Erfolgsmomente hinter der Menge dessen, was wir nicht oder noch nicht erreicht haben.

Negatives ist uns häufig viel präsenter. Dabei hilft uns das Erinnern an Gelungenes ganz besonders dabei, auch weitere Ziele anzusteuern. Weil es uns stärkt, wenn wir uns darüber bewusst geworden sind, dass wir reich sind. Reich an Fähigkeiten, reich an Erfahrung, reich an Erfolgen.